

PACKLISTA FÖR FJÄLLTUREN v. 21.02 kebnekaise.se

Packlistan är ett stöd. Tänk på att din packning alltid är individuell, och olika turer kräver olika utrustning.

BÄRA

- Ryggsäck (minst 60l)
- Packremmar
- Vattentäta packpåsar
- Ryggsäcksöverdrag

KLÄDER

- Underkläder (kalsonger, trosor, sport-BH)
- Strumpor (dubbla att gå i, och ombyte)
- Underställ (ull)
- Tjock tröja (polyester eller ull)
- Byxor och bälte (och ev. shorts)
- Annan jacka, tröja eller skjorta att gå i
- Vandringskängor
- Regnställ eller skalställ (tål vind och vatten)
- Förstärkningsjacka
- Ombyte (efter behov)
- Kläder för läger (ex. skor/tofflor, t-shirt, ombyte)
- Mössa
- Handskar (vind- och vatten-avstötande)
- Halsduk eller Buff

SOVA **

- Tält
- Liggunderlag (cellplast eller uppblåsbart)
- Sövsäck
- ev. sövsäckslakan
- ev. kudde (kan vara uppblåsbar)

ÄTA **

- Friluftskök (käril att steka och koka i)
- Bränsle (sommargas/vintergas eller annat)
- Tändmedel
- Verktyg för matlagning (beroende på mat)
- Kniv och skärbräda
- Disksvamp med diskmedel
- Termos
- Dricksflaska
- Bestick
- Kåsa eller mugg
- Mat
- Olja att steka i
- Kryddor
- Smaktillsats för dryck och vätskeersättning
- Avfallspåse

HYGIEN *

- Handduk
- Tvål och deodorant
- Handsprit eller servetter
- Tandborste och tandkräm
- Pincett, nagelsax, spegel
- Toalettpapper (ev. toalettpade)

SKYDD

- Solglasögon
- Solskyddsmedel
- Myggmedel
- Solskyddshat eller keps
- Mygghatt eller myggnät

ORIENTERING *

- Karta
- Kompass
- Vattensäker påse
- GPS
- Höjdmätare

FÖRBAND

- Skavsårspåsar och tejp
- Kompressionsbinda
- Första förband
- Medicin efter behov (ex. paracetamol, resorb)
- Sax

REPARATION * **

- Multiverktyg
- 5 meter paracord
- Nål och tråd
- Vävtejp 1-2 meter (ex. gorilla- eller silvertejp)
- Lagningskit för tältduk
- Lagningskit för uppblåsbart liggunderlag
- Superlim och sömtätning
- Buntband

BRA ATT HA *

- Vandringsstavar
- Pannlampa
- Extra batterier
- Kniv
- Visselpipa
- Extra tändmaterial
- Klädnypon
- Kvällsläsning (guidebok)
- Anteckningsblock och penna
- Tvättmedel och ev. påse att tvätta i
- Pengar, bankkort och legitimation
- Kikare
- Skovård, fett och borste
- Tidningspapper

ELEKTRONIK

- Klocka
- Mobiltelefon (hörlurar)
- Kamera (minneskort)
- Batteripack
- Laddare och kablar
- Vattensäker påse

* Beroende på turens längd och svårighetsgrad kan vissa saker lämnas hemma.

** Om du inte behöver tält, för att istället sova i fjällstugor, kan vissa saker lämnas hemma.