

# PACKLISTA FÖR FJÄLLTUREN v. 19.02 kebnekaise.se

Packlistan är ett stöd. Tänk på att din packning alltid är individuell, och olika turer kräver olika utrustning

## BÄRA

- Ryggsäck (minst 60l)
- Packremmar
- Vattentäta packpåsar
- Ryggsäcksöverdrag

## KLÄDER

- Underkläder (kalsonger, trosor, sport-BH)
- Strumpor (dubbla att gå i, och ombyte)
- Underställ (i ull)
- Tjock tröja (polyester eller ull)
- Byxor
- Ev. annan tröja eller skjorta att gå i
- Vandringskängor eller skor
- Regnställ eller skalställ (tål vind och vatten)
- Förstärkningsjacka
- Ombyte (efter behov)
- Kläder för läger (ex. tofflor och/eller t-shirt)
- Mössa
- Handskar
- Buff eller halsduk

## SOVA \*\*

- Tält
- Liggunderlag
- Sovsäck
- Ev. sovsäckslakan
- Ev. kudde (uppblåsbar)

## ÄTA \*\*

- Friluftskök
- Bränsle (sommargas/vintergas eller annat)
- Tändmedel
- Verktyg för matlagning beroende på mat
- Kniv och skärbräda
- Disksvamp med diskmedel
- Termos
- Dricksflaska
- Bestick
- Kåsa eller mugg
- Mat
- Kryddor
- Smaktillsats för dryck
- Vätskeersättning
- Avfallspåse

## HYGIEN \*

- Handduk
- Tvål
- Handsprit eller servetter
- Tandkräm och tandborste
- Toalettpapper
- Toalettspade

## SKYDD

- Solglasögon
- Solskyddsmedel
- Myggmedel
- Solskyddshat eller keps
- Mygghatt

## ORIENTERING \*

- Karta
- Vattensäker påse
- Kompass
- GPS
- Höjdmätare

## FÖRBAND

- Skavsårspåsar och/eller tejp
- Sax
- Kompressionsbinda
- Första förband
- Medicin efter behov (ex. paracetamol)
- Sax

## REPARATION \* \*\*

- Multiverktyg
- 5 meter paracord
- Nål och tråd
- Vävtejp, ex. silvertejp
- Lagningskit för tältduk
- Lagningskit för uppblåsbart liggunderlag
- Superlim
- Sömtätning för tält

## BRA ATT HA

- Pannlampa
- Extra batterier
- Kniv
- Vandringsstavar
- Extra tändmaterial
- Klädnypor
- Kvällsläsning
- Guidebok
- Anteckningsblock och penna
- Tvättmedel och ev. påse att tvätta i
- Pengar, bankkort och legitimation
- Skovård, fett och borste
- Kikare
- Deodorant

## ELEKTRONIK

- Mobiltelefon (hörlurar)
- Kamera (minneskort)
- Batteripack
- Laddare och kablar
- Vattensäker påse

\* Beroende på turens längd och svårighetsgrad kan vissa saker lämnas hemma.

\*\* Om du inte behöver tält, för att istället sova i fjällstugor, kan vissa saker lämnas hemma.